

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 25.11.2025 вторник
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,1
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				
Дети УСВО 1-4кл						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,1
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,1
Обед						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,1
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед		79,73	30,02	29,16	106,47	712,1
Стоимость питания за день по категории		150,82				
Дети УСВО 5-11кл						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,1
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18	516,1
Обед						
№25,27	Салат из свёклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	127,1
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,1
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	207,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,1
421,09	Хлеб ржано-пшеничный д/п	65,00	5,20	0,65	29,90	143,1

ИТОГО по: Обед

90,02

36,55

33,36

122,10

820,1

Стоимость питания за день по категории

168,04

ММС(1-4кл.)

Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,1
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,1

Стоимость питания за день по категории

71,09

ММС(5-11кл.)

Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,1
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18	516,1

Стоимость питания за день по категории

78,02

Родительские взносы

Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	226,1
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18	516,1

Стоимость питания за день по категории

78,02

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

